LA PALMA

La Isla Bonita
Die Schöne Insel
The Beautiful Island
La Belle Île

Guía de Ocio
Freizeitführer
Leisure Guide
Guide de Loisirs

CIT TEDOTE ASDETUR
LA PALMA

www.lapalmacit.com

La Palma

Bienvenidos a la Isla de La Palma. Con la ayuda de esta guía queremos ofrecerle un sinfín de actividades que podrán hacer de sus vacaciones un recuerdo inolvidable; ocio y entretenimiento para todos los gustos y edades... ¡Gracias por su visita!

Herzlich Willkommen auf der Insel La Palma! Mithilfe dieses Reiseführes möchten wir Ihnen das zahlreiche Angebot an Freizeitaktivitäten und Unterhaltungsprogrammen für jede Altersklasse und diverse Vorlieben näher bringen, das Sie auf dieser Insel erwartet, um aus Ihrem Urlaub ein unvergessliches Erlebnis zu machen. Vielen Dank für Ihren Besuch!

Welcome to La Palma Island. With the help of this guide we want to offer you many activities that can help you to make your holidays unforgettable; leisure and entertainment for everyone and age. Thank you for your visit!

Bienvenue sur l´île de La Palma. A l´aide de ce guide nous souhaitons vous offrir un ample éventail d´activités de vos vacances un souvenir inoubliable; loisirs et distractions pour tous les âges... Merci de votre visite!

ÍNDICE / INHALTSVERZEICHNIS / INDEX

- **CIELO / HIMMEL / SKY / CIEL** 3
- **MAR / MEER / SEA / MER** 4
- **TIERRA / LAND / TERRE** 11
- **MAPA / KARTE / MAP / CARTE** 20
- **LEYENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / LEGEND / LÉGENDE** 21

...y además / und ausserdem / and also / en plus:

- **MERCADILLOS, MUSEOS, CENTROS DE ARTESANÍA Y CENTROS ETNOGRÁFICOS**
  MÄRKTE, MUSEEN, KUNSTHANDWERKZENTREN UND ETHNOGRAPHISCHE ZENTREN
  MARKETS, MUSEUMS, CRAFTS CENTERS AND ETHNOGRAPHIC CENTERS
  MARCHÉS, MUSÉES, CENTRES D´ARTISANAT, CENTRES ETHNOGRAPHIQUES 36
- **TELÉFONOS DE INTERÉS / WICHTIGE TELEFONNUMMERN /**
  HELPFUL TELEPHONE NUMBERS / NUMÉROS D´INTÉRÊT 38
- **RECOMENDACIONES / EMPFEHLUNGEN / RECOMMENDATIONS /**
  RECOMMANDATIONS 39

"Las empresas que en esta Guía se promocionan asumen la responsabilidad total y absoluta de las actividades que ofrecen así como la del cumplimiento de los requisitos legales necesarios para su desarrollo. El Centro de Iniciativas y Turismo Insular Tedote La Palma queda así eximido de las mismas ante cualquier daño, perjuicio o reclamación."

Diseño y Maquetación: Innovas Multi-Print (innovas_lapalma@yahoo.es - ✆+34 630 343 649)
Impresión: Litografía La Palma, S.L.

ASTRO LA PALMA

Astronomy Tours

Deja que tus sueños alcancen las estrellas.

Der Himmel zum Greifen nah.

Let your dreams reach for the stars.

Laissez vos rêves atteindre les étoiles.

Travesía Los Cancajos, nº 2 - 38712 Breña Baja

LU-VI / MO-FR / LU-VE:
09:30 - 13:30 h.

+34 622 805 618 / +34 922 43 35 64

www.lapalmastars.com

info@lapalmastars.com

...(VIP & GRUPOS / GRUPPEN / GROUPS / GROUPES)

BUCEO SUB LA PALMA

BUCEO SUB

Invitación al reino de Neptuno. Sumérgete con Buceo Sub en el fascinante azul del Atlántico.

Einladung in Neptun´s Königreich. Tauche mit Buceo Sub ins faszinierende Blau des Atlantiks.

Invitation in Neptune´s Kingdom. Dive with Buceo Sub into the fascinating blue of the Atlantic.

Invitation au règne de Neptune. Submergez-vous avec Buceo Sub dans le fascinant bleu de l´Atlantique.

Travesía de Los Cancajos, H10 Taburiente Playa, Local 3,
38712 Breña Baja

+34 686 756 979

www.buceosub.com/es

info@buceosub.com

PUNKFISH DIVING

Tu centro de buceo. Descubre la belleza del Atlántico.

Tauchen und Schnorcheln. Entdecke die Schönheit des Atlantik.

Diving and snorkling trips. Discover the beauty of the Atlantic Ocean.

Votre centre de plongée. Découvre l'Océan Atlantique.

Calle José Torres Hernández, nº 1
38740 Fuencaliente

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
9:30 - 18:00 h.

+34 606 817 142

www.punkfish-diving.com

info@punkfish-diving.com

FANCY II - FANTASY & ECOFANCY

Fancy II

Excursiones maritimas La Palma

Te mereces este momento.

Du verdienst diesem Moment.

You deserve this moment.

Vous méritez ce moment.

38770 Villa y Puerto de Tazacorte
Kiosko Fancy II - Fantasy s/n

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
09:00 - 21:00 h.

+34 609 531 376

www.fancy2.com

fancyventa@gmail.com

OCEAN EXPLORER

Avistamiento de cetáceos responsable.

Sanftes Whale Watching.

Responsible whale watching.

Observation responsable des cétacés.

38770 Villa y Puerto de Tazacorte
Kiosko Bussard s/n

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
09:00 - 21:00 h.

+34 644 161 003

www.oceanexplorer.es

contact@oceanexplorer.es

GATUFAS SPORT FISHING

PESCA DEPORTIVA
Hagamos una excursion inolvidable. ¡Pesca con nosotros!

SPORTFISCHEN. Lassen Sie uns einen unvergesslichen Ausflug machen. Kommen Sie mit uns angeln!

SPORT FISHING
Let's make an unforgettable excursion. Come fishing with us!

PÊCHE SPORTIVE
Faisons une excursion inoubliable. Venez pêcher avec nous!

38770 Villa y Puerto de Tazacorte
Pantalán 1. Embarcación: GATUFAS

+34 697 12 76 68

www.lapalmaexperience.com

info@lapalmaexperience.com

lapalmaexperience@gatufassportfishing

VULCANFISHING SAN BORONDÓN 17

San Borondón 17

Excursiones privadas en barco y servicios de pesca descubriendo la isla de La Palma con sus lugares costeros más emblemáticos. Max. 5 personas.

Private Bootsauflüge und Fischereidienstleinistungen zur Entdeckung der Insel La Palma mit ihren emblematischsten Küstenorten. Max. 5 Pers.

Private Sea tours & fishing service discovering La Palma island with its most emblematic spots along the coast. Max. 5 people.

Escursioni private in barca e servizi di pesca scoprendo l' isola di La Palma nei suoi luoghi più emblema. Max. 5 persone.

38770 Villa y Puerto de Tazacorte
Pantalán 7

SIEMPRE ABIERTO - RESERVA PREVIA

+34 679 843 651

www.vulcanfishing.com

info@vulcanfishing.com

NEMO LA PALMA

Excursiones de grupos reducidos para ver las costas de La Palma desde una perspectiva diferente.

Ausflüge in kleinen Gruppen, um die Küste von La Palma aus einer anderen Perspektive zu sehen.

Small group excursions to see the coast of La Palma from a different perspective.

Excursions en petits groupes pour voir la côte de La Palma sous un angle différent.

38770 Villa y Puerto de Tazacorte

09:00 - 20:00 h.
MARTES CERRADO / DIENSTAG GESCHLOSSEN / TUESDAY CLOSED
MARDI FERMÉ

+34 675 571 939

www.nemolapalma.es

alquilerynemo@hotmail.com

Vacaciones inolvidables en bici.

Unvergesslicher Bike-Urlaub.

Unforgettable Bike-Holiday.

Inoubliables vacances en Bike.

Momente de neuitat cu bicicleta.

Calle del Medio 20 - 38760 Los Llanos de Aridane

OCT - MAY: LU-SAB/ MO-SA/ LU-SA: 9.00 -10.00 h / 17.00 -19.00 h
En ruta/ Auf Tour/ On Tour/ În turneu: 10.00 - 16-00
JUN - SEPT: POR CITA PREVIA/ TERMINE NACH ABSPRACHE/
ACCORDING TO THE ARRANGEMENT/ DATE PRINCIPALE

+34 922 40 19 27 +34 685 204 044

www.bikenfun.de

bikenfun@me.com

AUTOS ISLA VERDE

RENT A CAR - MOTORCYCLE - BIKE

AUTOS ISLA VERDE

Alquiler de coches, motos y bicicletas.

Auto, Motorrad und Fahrradvermietung.

Rent a Car - Motorcycle - Bikes.

Location de voitures, de motos et de vélos.

Edificio Las Olas, Local C5/C6, Los Cancajos
38712 Breña Baja

+34 616 418 828

www.autosislaverde.es

reservas@autosislaverde.es

MOUNTAIN RIDE LA PALMA

MOUNTAIN RIDE
LA PALMA

¡Vamos! a montar en bici - rutas de panorama a "solo trialeras". Alquiler de bicicletas de montaña (Ibis y Yeti).

Lass uns biken gehen! Touren von Panorama bis "Just Trails". Mountainbike-Vermietung (Ibis & Yeti).

Let's go for a ride! Tours from panorama to "Just Trails". Mountainbike rental (Ibis & Yeti).

Partez en balade ! Tours de panorama à "Just Trails". Location de VTT (Ibis & Yeti).

Calle Sansofé 19 - 38760 Los Llanos de Aridane

LU-VI / MO-FR / MO-FR / LU-VE:
10.00 -13.00 h. / 17.00 - 20.00 h.
SA: 10.00 - 14.00 h.

+34 608 507 024 / +34 922 46 31 45

www.mountain-ride.com

lapalma@mountain-ride.com

RH BUGGY - Canary Live Experience

Entrégate a la Aventura Off-Road entre Volcanes y Parques Naturales.

Erleben Sie das Off-Road Abenteuer durch Vulkane und Naturparks.

Experience the Off-Road Adventure between Volcanoes and Natural Parks.

Livrez-vous à l'aventure Off-Road entre les Volcans et les Parques Naturels.

El Llanito, 4 - 38710 Breña Alta

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
09:00 - 18:00 h.

+34 679 937 283

www.canaryliveexperience.com
www.rhbuggy.com

canaryliveexperience@gmail.com

FUNDACIÓN MAROPARQUE

Centro de Rescate de Exóticos y Conservación de Animales en Peligro de Extinción.

Zentrum für exotische Rettung und Erhaltung bedrohter Tiere.

Center for Exotic Rescue and Conservation of Endangered Animals.

Centre de Sauvetage Exotique et de Conservation des Animaux en Voie de Disparition.

Calle La Cuesta, 28 - 38713 Breña Alta

LU-VI / MO-FR / LU-VE:
11:00 - 17:00 h.
SA-DO / SA-SO / SA-SU/ SA-DI:
11:00 - 18:00 h.

+34 922 41 77 82

www.maroparque.com

maroparque@gmail.com

SALINAS DE FUENCALIENTE

Grupo SalinasMarinas deFuencaliente S.L.

Salinas de Fuencaliente. Ingenio y labor artesanal.

Salinen von Fuencaliente. Innovation und Kunsthandwerk.

The Salt Pans of Fuencaliente. A work of talent and skill.

Salines de Fuencaliente. Innovation et travail artisanal.

Ctra. La Costa-El Faro, 5 (Las Salinas)
38740 Fuencaliente de La Palma

INVIERNO / WINTER / HIVER:
11:00 - 19:00 h.
VERANO / SOMMER / SUMMER / ÉTÉ:
11:00 - 21:00 h.

+34 922 69 60 02

www.salinasdefuencaliente.com

info@salinasdefuencaliente.com

FINCA LA PRINCIPAL

FINCA
LA PRINCIPAL
ARTESANIA - EVENTOS

Rastro-Cultural, Compra y venta de productos locales y artesanales, Antigüedades, Música Viva, Bar-Cafetería, Exposición. Acceso y parking en Aeropuerto Viejo.

Kulturpfad Flohmark, Produkte aus dem ländlichen Raum von La Palma, Verkauf von handhemachte Geschenke, Antiquitäten, Bar Cofee Shop, Live-Musik, Ausstellung. Zugang und Parken am Alten Flughafen.

Rural Culture Flea Market, Products from the countryside of La Palma, Sale of handmade gifts, Antiques, Live Music, Cofee-Bar, Exposition. Access and parking at Old Airport.

Marché aux puces de la culture rurale, Achat et vente de produits locaux et artisanaux, Antiquités, Musique en direct, Bar-Cafétéria, Exposition. Accès et stationnement à l'ancien aéroport.

Finca La Principal, 38713 Breña Alta
Acceso y parking en Aeropuerto Viejo.

VIERNES / FREITAGS / FRIDAYS / LES VENDREDIS:
14:00 - 20:00 hs .

+34 639 640 584

www.fincalaprincipal.com

fincalaprincipal@gmail.com
info@fincalaprincipal.com

PLATANOLÓGICO

ECOFINCA
PLATANOLÓGICO

Visitas guiadas al mundo del Plátano Ecológico de Canarias.

Bio-Bananen-Tour.

The logic way to grow bananas.

Expérience avec la visite guidée du banane canarien.

Playa de Puerto Naos - 38769 Los Llanos de Aridane

VISITAS GUIADAS. CONSULTAR VÍA MÓVIL O WHATSAPP.
GUIDED TOURS. CONSULT BY MOBILE OR WHATSAPP.
IMPRESCINDIBLE RESERVA - RESERVIERUNG NOTWENDIG
PRE-BOOKING REQUIRED - RÉSERVATION REQUISE

+34 679 999 343

www.platanologico.es

reservas@platanologico.es

...

PUROS ARTESANOS JULIO

Tabaquería temática visitable. Arte en estado puro.

Besuchbarer Thematischer Toabak. Kunst in reinster Form.

Visitable thematic tobacco. Art in pure state.

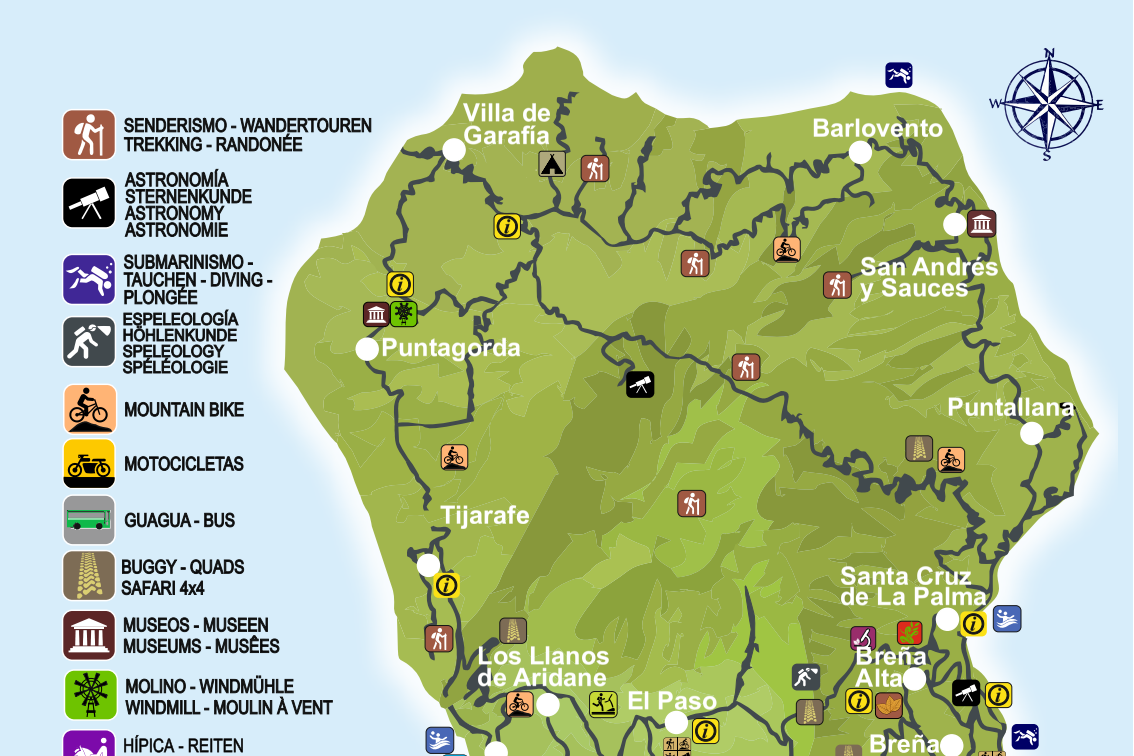
Thématique visitable toabacco. Art en état pur.

Calle Cabaiguán, 14 - Buenavista de Arriba
38710 San Pedro - Breña Alta
LU-VI / MO-FR / LU-VE:
08:00 - 18:00 hs.

+34 922 42 93 48

www.purosartesanosjulio.com

contacto@purosartesanosjulio.com


SENDERISMO - WANDERTOUREN
TREKKING - RANDONÉE
ASTRONOMÍA
STERNENKUNDE
ASTRONOMY
ASTRONOMIE
SUBMARINISMO -
TAUCHEN - DIVING -
PLONGÉE
ESPELEOLOGÍA
HÖHLENKUNDE
SPELEOLOGY
SPÉLÉOLOGIE
MOUNTAIN BIKE
MOTOCICLETAS
GUAGUA - BUS
BUGGY - QUADS
SAFARI 4x4
MUSEOS - MUSEEN
MUSEUMS - MUSÊES
MOLINO - WINDMÜHLE
WINDMILL - MOULIN À VENT
HÍPICA - REITEN
N
W
E
S
Villa de
Garafía
Barlovento
San Andrés
y Sauces
Puntagorda
Puntallana
Tijarafe
Santa Cruz
de La Palma
Los Llanos
de Aridane
El Paso
Breña
Alta
Breña

HORSE RIDING - CENTRES ÉQUESTRES

ACTIVIDADES ACUÁTICAS - WASSERSPORT
WATER ACTIVITIES - ACTIVITÉS AQUATIQUES

EXCURSIONES MARÍTIMAS - BOOTSAUSFLÜGE
BOAT TOURS - EXCURSIONS MARITIMES

PARQUE EXÓTICO - EXOTISCHER PARK
EXOTIC PARK - PARK EXOTIQUE

SALINAS - SALINEN
SALT PANS - SALANTS

FINCAS EXPERIMENTALES
LANDWIRTSCHAFTLICHE PRODUKTIONSBETRIEBE
EXPERIMENTAL FARMS
PRODUCTIONS EXPÉRIMENTALES

TABAQUERÍA - TABAKWARENLADEN
TOBACCO STORE - BUREAU DE TABAC

FITNESS

MULTIAVENTURA - MULTI-ABENTEUER
MULTI-ADVENTURE - MULTI-AVENTURE

ZONA DE ACAMPADA - CAMPING

CIT INSULAR TEDOTE LA PALMA
OFICINAS DE TURISMO
TOURISTISCHE INFORMATIONSBÜROS
TOURIST INFORMATION OFFICES
BUREAUX D´INFORMATION TOURISTIQUE

PUROS RICHARD

Los puros artesanos de La Palma.

Die handgemachten Zigarren aus La Palma.

The artisanal cigars from La Palma.

Les artisan cigares de La Palma.

Calle Cabaiguán, 6 - Buenavista de Arriba
38710 San Pedro - Breña Alta
LU-VI / MO-FR / LU-VE:
08:00 - 13:00 h. / 15.00 - 18.00 h.

+ 34 922 42 94 10

purosrichard@gmail.com

LA INMEJORABLE TABACOS EL RUBIO

FABRICA DE TABACOS

Visítenos. Apreciará la cultura y artesanía del puro palmero.

Besuchen Sie uns. Sie werden die Kultur des Handwerks und der Zigarren von La Palma schaetzen lernen.

Come visit us. Experience the culture and artisan cigars from La Palma.

Visitez vous l'élaboration artisanale de cigares "palmeros".

Calle 30 de Mayo, 10 - 38710 San Pedro - Breña Alta

LU-VI / MO-FR / LU-VE:
08:00 - 13:00 h. / 15:00 - 18:00 h.

+34 922 43 70 67

www.tabacoselrubio.com

taba.rubio@hotmail.com

Boutique Cigars. Puros hechos a la medida.

Boutique Cigars. Maßgeschneiderte Zigarren.

Boutique Cigars. Tailor made cigars.

Boutique Cigars. Cigares sur mesure.

Calle Gumersindo Galván de las Casas, 3 - Local 3
San José - 38712 Breña Baja
TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS

+34 648 432 555 / +34 648 446 651

Puros Cruz - La Palma puroscruzlapalma

info@puroscruz.es

LA PALMA NATURAL

La Palma Natural

Excursiones, tour guiados y servicios personalizados.
¡Queremos emocionarte!

Ausflüge, Führungen und persönlicher Service.
Wir wollen Sie begeistern!

Excursions guided tours, tailor-made services.
We want you to get excited!

Escursioni, tour guidati e servizi personalizzati.
Vogliamo emozionarti!

LU-SAB / MO-SA / LU-SA
09:00 - 18:00 h.

+34 682 371 006

www.lapalmanatural.com

lapalmanatural@gmail.com

ISLA BONITA TOURS

islabonita
TOURS

Las mejores excursiones en La Palma.

Die Beste Touren auf La Palma.

The best tours in La Palma.

Het beste Tours op La Palma.

Travesía Los Cancajos - Los Cancajos - 38712 Breña Baja

LU-VI / MO-FR / LU-VE:
9.00h - 13.00h / 16.00h - 19.30h

+34 616 419 026

www.islabonitatours.com

info@islabonitatours.com

LA PALMA OUTDOOR

La Palma Outdoor

Siente La Palma.

Entdecke La Palma.

Feel La Palma.

Respirez La Palma.

LU-VI / MO-FR / LU-VE:
09:00 - 13:30 h.

Español / Deutsch / English: +34 617 507 479
Français / Nederlands: +34 686 675 544

www.lapalmaoutdoor.com

info@lapalmaoutdoor.com

GRAJA-TOURS
Wandern wie mit Freunden

Senderismo entre amigos (max. 8 participantes).

Wandern wie mit Freunden (max. 8 Teilnehmer).

Hiking like with friends (max. 8 participants).

Randonner comme entre amis (max. 8 participants).

Camino Cruz Chica, 125 - 38760 Los Llanos de Aridane

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
09:00-21:00 h.

+34 681 637 522

www.graja-tours.com

info@graja-tours.com

Transfers, rutas de senderismo y excursiones guiadas en La Palma.

Transfers, Wanderungen und geführte Touren auf La Palma.

Transfers, hiking trails and guided tours on La Palma.

Transferts, randonnées et visites guidées à La Palma.

+34 822 090 953 / +34 620 416 535

https://lapalmatransfer.com/

info@lapalmatransfer.com

T-ACTIVA LA PALMA
ASOCIACIÓN DE TURISMO ACTIVO

¡Tu gran aventura te está esperando en La Palma!

Dein großes Abenteuer wartet auf La Palma!

Your big adventure is waiting for you on La Palma!

Votre grande aventure vous attend à La Palma!

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
(24 / 365)

www.turismoactivolapalma.com

info@turismoactivolapalma.com

...

YEGUADA JJ RAMOS

La Palma

Excursiones a caballo desde 1 hora hasta un día completo.
Con caballos de varias razas y para jinetes de diferentes niveles.

Reiten von 1 Stunde bis zu einem ganzen Tag. Mit Pferden verschiedener Rassen und für Reiter unterschiedlichen Niveaus, sowohl für erfahrene als auch für solche.

Horse riding excursions from 1 hour to a full day. With horses of various breeds and for riders of different level.

Équitation d'une heure à une journée complète. Avec des chevaux de différentes races et pour des cavaliers de différents niveaux.

Camino Nicolás Brito Pais - 38760 Los Llanos

TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
09:00-21:00 h.

+34 616 258 656 / +34 615 17 60 53

www.xlapalma.com

info@xlapalma.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA CAÑA DE AZÚCAR Y EL RON

Ron Aldea

"Aldea es la caña".

"Aldea ist der Cane".

"Aldea is the cane".

"Le Aldea est le caneau".

Calle El Melonar, 83 - 38720 San Andrés y Sauces

LU-VI / MO-FR / MO-FR / LU-VE:
10:00 - 18:00 h.
SA-DO / SA-SO / SA-SU / SA-DI:
11:00 - 18:00 h.

+34 922 45 05 68

www.destileriasaldea.es

museo@destileriasaldea.es

MUSEO CAMARÍN DE LA VIRGEN

Cinco siglos de arte, historia y tradición. Un excepcional museo de Arte Sacro.

Fünf Jahrhunderte Kunst, Geschichte und Tradition. Ein außergewöhnliches Museum für sakrale Kunst.

Five centuries of art, history and tradition. An exceptional museum of Sacred Art.

Cinq siècles d'art, d'histoire et de tradition. Un musée exceptionnel d'art sacré.

Plaza de Las Nieves s/n, junto al Real Santuario.
38700 Santa Cruz de La Palma.

MI-DO/WE-SU/ MI-SO/ ME-DI: 10:00 -16:00 hrs.
LU-MA/MO-TU/LU-MA: CLOSED / GESCHLOSSEN / FERMÉ

+34 646 528 618

www.museocamarin.es

informacion@museocamarin.es
museossclpalma@gmail.com

...

CAMPING SAN ANTONIO DEL MONTE

Restaurante y camping San Antonio, en un área natural muy tranquila, donde disfrutar de la naturaleza.

Restaurant und Campingplatz San Antonio, in einer sehr ruhigen natürlichen Gegend, wo Sie die Natur genießen können.

Restaurant and campsite San Antonio, in a very quiet natural area, where you can enjoy nature.

Restaurant et camping San Antonio, dans une zone naturelle très calme, où vous pourrez profiter de la nature.

San Antonio del Monte
38787 Villa de Garafía

Horarios del Restaurante - Recepción:
De Miércoles a Domingo: 11:00 - 21:00 hrs.

+34 617 007 229

VITA, CENTRO DE FITNESS

CENTRO DE FITNESS

Ofrecemos la excelencia en el Fitness. Entrenador personal y 1500 m2, las mejores instalaciones de la Palma.

Wir bieten Spitzenleistungen im Bereich Fitness. Personal Trainer und 1500 m2 die besten Einrichtungen auf La Palma.

We offer excellence in Fitness. Personal trainer and 1500 m2 of the best facilities on La Palma.

Nous offrons l'excellence en matière de fitness. Entraîneur personnel et 1500 m2 les meilleures installations de La Palma.

Calle Luis Felipe Gómez Wangüemert, 14,
38760 Los Llanos de Aridane

LU-VI / MO-FR / LU-VE:
07:00 - 22:00 h.
SA-DO / SA-SO / SA-SU / SA-DI:
10:00 - 14:00 h.

+34 922 46 39 27

www.gentevita.es

agonzalez@gentevita.es

Mercado del Agricultor / Bauernmarkt / Farmer's Market / Marché		
BARLOVENTO	2º domingo del mes / 2. Sonntag im Monat / 2nd Sunday of the month / 2ème dimanche du mois	10:00-14:00
BREÑA ALTA	SA	8:30 - 13:30
EL PASO	VI / FR / VEN SA	9:00 - 18:00
LOS LLANOS	DO / SON / SUN / DIM	8:00 - 13:15
PUNTALLANA	SA-DO / SON / SUN / DIM	9:00 - 14:00
PUNTAGORDA	SA DO / SON / SUN / DIM	15:00 - 19:00 11:00 - 15:00
SAN ANDRÉS Y SAUCES	4º domingo del mes / 4. Sonntag im Monat / 4th Sunday of the month / 4ème dimanche du mois	10:00 - 14:00
VILLA DE MAZO	SA DO / SON / SUN / DIM	09:00 - 14:00 09:00 - 14:00
FINCA ECO Haciendita de Carmen (S/C de La Palma)	LU-JU / MO-DO / LU-JE (+0034) 616 419 016 / 606 409 611 VI-SA / FR-SA / FR-SA / VE-SA	Con reserva 10:00 - 14:00

Rastro / Flohmarkt / Second hand Market / Marché aux Puces		
SANTA CRUZ de LA PALMA	1º - 3º domingo de cada mes / 1 - 3 Sonntag im Monat / 1st - 3rd Sunday of the month / 1er - 3er dimanche du mois	10:00 - 14:00
LOS LLANOS de ARIDANE (Argual)	DO / SON / SUN / DIM	9:00 - 14:00
FINCA LA PRINCIPAL (Breña Alta)	VI / FR / VE	14:00 - 20:00

Mercados Municipales / Markthalle / Municipal Markets / Marchés Municipaux		
LOS LLANOS de ARIDANE	LU-VI / MO-FR / LU-VE SA	6:00 - 14:30 6:00 - 15:00
S/C DE LA PALMA La Recova	LU-VI / MO-FR / LU-VE SA	6:00 - 14:00 6:00 - 15:00

P-34 Centros de información / Informationszentren / Information Centers / Points d´information		
EL PASO ☎ 922 48 57 33	Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve	9:30-17:30
	Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays	10:00-14:00
LOS CANCAJOS (Breña Baja) ☎ 922 18 13 54	Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve	9:00-13:30 / 15:00-18:00
	Sa	9:00-13:00 / 16:00-18:00
	Do / So / Su / Di Festivos / Feiertag / Holidays	9:30-14:00
LAS TRICIAS (Garafía) ☎ 922 40 00 92	Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve	9:00-17:00
	Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays	10:30-14:30
LLANO NEGRO (Garafía) ☎ 922 40 05 07	Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve	9:00-17:00
	Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays	10:30-14:30
CASITA DE CRISTAL (S/C de La Palma) ☎ 922 69 41 51	Lu-Do / Mo-So / Lu-Su Festivos / Feiertag / Holidays	8:30-19:30
TIJARAFE (Casa del Maestro) ☎ 695 828 976	Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve	9:30-15:30
	Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays	10:00-14:00
AEROPUERTO ☎ 922 96 70 44	Lu-Do / Mo-So / Lu-Su Festivos / Feiertag / Holidays	8:00-20:00
BREÑA ALTA ☎ 922 18 13 54	Lu-Ma-Vi-Sa / Mo-Di-Fr-Sa / Mo-Tu-Fr-Su / Lu-Ma-Ve-Sa	10:00-16:00
	Do-Festivos/So-Feiertag/ Su-Holidays/Di-Jour férié	10:00-14:00

Fuencaliente	☎ 615 390 616
Los Llanos de Aridane	☎ 922 40 25 83
Tazacorte Pueblo	☎ 674 346 555
Puerto de Tazacorte	☎ 674 346 555
Punto de Información Ambiental Puntagorda	☎ 690 202 674
Punto de Información Ambiental La Galga	☎ 605 670 385
Punto de Información Ambiental Los Tilos	☎ 922 45 12 46

Centros de Interpretación / Interpretationszentren / Interpretation Centres / Centres d'interprétation

Centro de Interpretación Los Caños de Fuego: ☎ 690 634 993 / 922 412 954
Centro de Interpretación de la Reserva Marina Isla de La Palma, Fuencaliente: ☎ 922 480 223
Centro de Interpretación de la Caña de Azúcar y el Ron, S. Andrés y Sauces: ☎ 922 450 568
Museo de Interpretación del Gofio (MIGO), Villa de Garafía: ☎ 922 400 277 / 695 350 395
Museo Arqueológico Benahoarita, Los Llanos de Aridane: ☎ 922 464 609
Museo del Puro Palmero y de la Fiesta de las Cruces, Breña Alta: ☎ 922 429 567
Museo de la Seda y Taller "Las Hilanderas", El Paso: ☎ 922 485 631
Museo del Vino, Las Manchas, Los Llanos de Aridane: ☎ 922 494 320
Museo del Bordado y del Corpus Christi Casa Roja, Villa de Mazo: ☎ 922 428 587
Museo Etnográfico Casa Luján, Puntallana: ☎ 922 430 226
Museo Etnográfico José Luis Lorenzo Barreto, Tijarafe: ☎ 922 490 003
Museo–Camarín Virgen de Las Nieves, Santa Cruz de La Palma: ☎ 922 416 337
Museo Insular, Santa Cruz de La Palma: ☎ 922 423 100 (ext. 2523)
Museo Naval, Santa Cruz de La Palma: ☎ 744 408 787
Castillo de Sta. Catalina, Sta. Cruz de La Palma: ☎ 922 420 007
Centro de Visitantes Los Tilos, San Andrés y Sauces: ☎ 922 451 246
Centro de Visitantes de La Caldera de Taburiente, El Paso: ☎ 922 922 280
Centro de Visitantes Volcán de San Antonio, Fuencaliente: ☎ 691 593 584
Centro de Visitantes Roque de Los Muchachos: ☎ 922 417 440 /634 324 634
Centro Arqueológico El Tendal, San Andrés y Sauces: ☎ 922 451 367 / 679 090 846
Centro Arqueológico Belmaco: ☎ 922 440 090 / 628 014 138
Centro Arqueológico La Zarza y La Zarcita: ☎ 922 695 005
Centro Arqueológico Benehauno: ☎ 822 255 264

Centros de Artesanía / Kunsthandwerkszentren / Handicraft Centers / Centres d'artisanat

Centros de Exposición y Venta de Artesanía (CEVA):

- Escuela Insular de Artesanía, Villa de Mazo: ☎ 922 440 052
- Museo Arqueológico Benahoarita, Los Llanos de Aridane: ☎ 922 464 609
- Palacio Salazar, Santa Cruz de La Palma: ☎ 922 423 100 (ext 2529)

Centro Interactivo de la Artesanía Tradicional de La Palma, Villa de Mazo: ☎ 922 440 052
Casa Luján, Puntallana: ☎ 922 430 226.
La Carnicería, Breña Baja: ☎ 922 435 955
La Destiladera, Breña Alta: ☎ 922 438 006
Asociación de Artesanos ARTESOL, Fuencaliente: ☎ 922 444 163

Teléfonos de interés / Wichtige Telefonnummern / Useful Numbers / Numéros d'intérêt

Emergencias / Notruf / Emergency / Urgences : **112**
CECOPIN **922 437 650**
Hospital / Krankenhaus / Hôpital (Breña Alta): **922 185 000**

TAXIS

Barlovento: 922 186 069 / 616 418 847
Breña Alta: 922 437 228 / 608 449 160
Breña Baja: 922 440 825
El Paso: 674 627 704
Fuencaliente: 639 357 989 / 685 791 647
686 553 868
Los Llanos de Aridane: 922 966 573 / 922 403 540
Tijarafe: 618 309 349 / 628 676 110
Puntallana: 699 215 093
S. Andrés y Sauces: 922 450 928
S/C de La Palma: 922 416 070 / 922 181 396
Tazacorte: 922 480 506
Villa de Garafía: 630 450 560
Villa de Mazo / Aeropuerto: 922 440 078
Puntagorda: 679 866 046 / 690 340 610

RECOMENDACIONES / EMPFEHLUNGEN / RECOMMENDATIONS /RECOMMANDATIONS

● **Procure no ir solo**, en ese caso, informe de su programa de actividades en la recepción de su alojamiento.
● **Lleve siempre su teléfono móvil con carga**.
● Consulte previamente los partes meteorológicos y el estado de los senderos.
● Siga siempre los senderos; **no se desvíe de la señalización oficial.**
● No arranque flores, ramas, ni moleste a la fauna.
● Asegúrese de contratar empresas de ocio que ofrezcan todas las garantías legales.

● **Wandern Sie grundsätzlich nicht alleine!** Sollte es dennoch nicht vermeidbar sein, informieren Sie Ihre Gastgeber über Ihre Aktivität am Tag vorher!
● **Nehmen Sie immer Ihr Handy mit ausreichend Batterie mit.**
● Informieren Sie sich vor der Wanderung über die Wettervorhersage und den Zustand des Wanderweges, den Sie ausgewählt haben!
● Bleiben Sie immer auf den ausgeschilderten Wanderwegen und **weichen Sie nicht vom Weg ab!**
● Reissen Sie keine Blumen oder Äste ab und stören Sie nicht die Fauna.
● Versichern Sie sich, dass Ihr Anbieter der Freizeitaktivitäten auch alle rechtlichen Versicherungsschutzbestimmungen erfüllt!

● **Do not walk alone.** In this case, please notify your place of accommodation about your plan for the day.
● **Take your mobile phone fully charged.**
● Get information about the situation of the paths before walking, also about the weather forecast.
● Please, always walk along the footpaths already marked and **do not leave them**.
● Don´t take or pluck any plants or trees.
● Make sure your excursion companies are legal and offer you guarantees.

● **Tâchez d´être toujours accompagné**, et si vous sortez tout seul, veuillez informer le personnel de votre logement de votre planning.
● **Prenez votre téléphone portable, chargé.**
● Informez-vous au préalable de la météo et de l´etat des sentiers.
● Suivez toujours les sentiers, **ne vous éloignez pas de la signalisation officielle**.
● N´arrachez pas les fleurs, les branches et ne dérangez pas la faune.
● Assurez-vous d´engager des entreprises de loisirs qui offrent toutes les garanties légales.

islabonita
TOURS

(+34) 616 419 026

islabonitatours.com

CIT TEDOTE
ASDETUR
LA PALMA

Oficinas de Turismo:
El Paso - Los Cancajos
Llano Negro - Las Tricias
Santa Cruz de La Palma
Tijarafe - Aeropuerto
Breña Alta

www.lapalmacit.com
turismo@lapalmacit.com

CIT Insular Tedote

EL PASO
El latido de La Palma

Breña Baja
SIENTE LA MAGIA DE UN LUGAR ÚNICO

VILLA DE GARAFÍA
LO MEJOR

TIJARAFE
TRADICIÓN VIVA

Breña ALTA
pura sostenibilidad

La Palma